

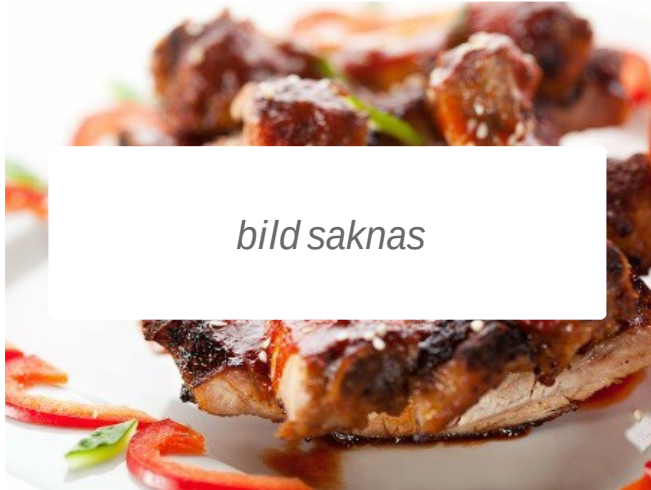


bild saknas

- 1 port
- Fläskkött, Huvudrätt, Pasta

FLÄSKFILE I SENAPS- OCH DRAGONSÅS V.V. 5,5P

Ingredienser

3 skivor fläskfile (125g 2,5p)
1/2 dl grädde, matlagning
(Max 7% 0,5p)
1/2 dl buljong, kött (0p)
2 tsk soja (0p)
2 tsk senap (osötad 0p)
dragon
1 tsk redning (0p)
5 st oliver, gröna (0,5p)
1,5 dl pasta (kokt 2p)

Gör så här

Blanda samman grädde, buljong, soja, senap, dragon, salt och peppar i en gryta. Låt koka i ca 5 min, rör ner redningen. Skiva fläskfilén och stek i stekpanna. Lägg kött och oliver i grytan. Servera med pasta.