

inköpslistan.se

Av: anette ahlen

- 4 port
- Fisk, Huvudrätt

FISKGRYTA MED PLOCK

Ingredienser

2 st ägg *(kokta, kalla)*
2 tärningar buljong, fisk
(6 dl vatten)
4 krm salt
4 krm timjan
2 krm svartpeppar
8 st potatis
4 st selleri
400 g torskfile
2 st tomat
1 dl dill
200 g räkor

Gör så här

Koka upp buljongen med salt och kryddor.
Lägg i potatis (i bitar) och skivad selleri och låt koka under lock i ca 10 minuter, tills potatisen känns nästan färdig.
Dela fisken och låt sjuda med till färdig. Strö över dill.
Gröp ur och hacka tomater och hacka äggen.
Servera i separata skålar tillsammans med skalade räkor.