

- ▮ 4 port
- ▮ Fisk, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

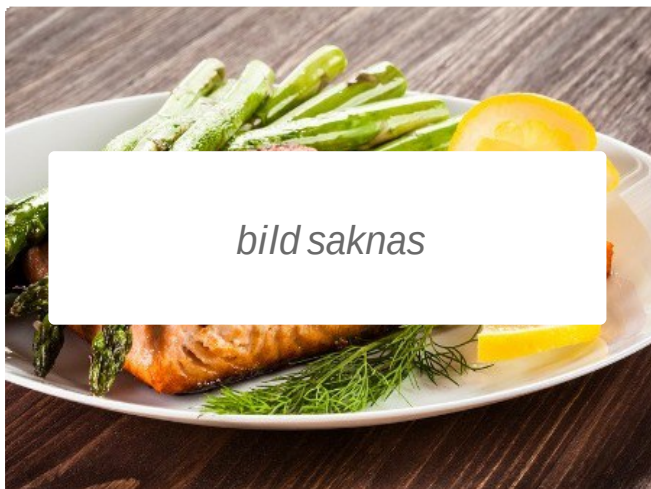


bild saknas

FISKFILÉ MED ORIENTALISK FISKSÅS

Ingredienser ▮

800 g torskfile
maizena
salt
vitpeppar
matolja

▮ Orientalisk fisksås

3 msk ingefära, färsk (*riven*)
2 st lime (*saft av*)
1 msk soja (*japansk*)
2 msk fisksås
1 msk farinsocker
1 st peppar, röd, spansk (*finhackad*)
1 st scharlottenlök (*finhackad*)
2 msk koriander (*finhackad*)

Gör så här ▮

Blanda såsen. Krydda maizenamjölet med salt och peppar. Doppa fiskfiléerna i blandningen och stek dem knapriga i oljan.

Servera fisken med den orientaliska fisksåsen och potatis.