

inköpslistan.se

Av: Malin Zovic

4 port

Fisk, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

FISK MED ROTFRUKTER I UGN

Ingredienser

4 st fiskfile, färsk
1 tsk citronpeppar
1 st kålrot
6 st morötter
potatis
1 st palsternacka
1 knippe dill
2 dl creme fraiche, lätt
isbergssallad
1 st lök, röd
1 msk kött och grillkrydda

Gör så här

Stek fisken med citronpeppar.

Sås: dill, cremefraiche och ev. salt och peppar

Morötter, kålrot, potatis och ev. palsternacka delas och kryddas med Kött och grillkrydda. I ung i 30-50 minuter.