

inköpslistan.se

Av: Lena

- 4 port
- Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

FÄRSGRYTA MED ROTSAKER CURRY OCH BANAN

Ingredienser

400 g nötfärs
4 st potatis
2 st palsternacka
2 st morötter
2,5 dl buljong, grönsak
2 tsk curry
1/2 tsk salt
2 st banan

Gör så här

Skala och skär potatisar, morötter och palsternackor i bitar. Fräs köttfärsen i en gryta i några minuter.
Tillsätt rotfrukterna och potatisen. Låt fräsa ca 5 minuter på medelvärme. Rör om då och då. Tillsätt buljong, curry och salt. Låt koka ca 10 minuter. Tillsätt skivade bananer och låt bli varmt.