

Av: Hanna



- ▮ 4 port
- ▮ Övrigt, Huvudrätt, Budget, Vegetariska

FALAFEL

Ingredienser ▮

2 burkar kikärter
4 st ägg
1 st lök, gul
 $\frac{1}{2}$ dl vetemjöl
150 g persilja
1 msk spiskummin
1,5 tsk salt
1 tsk svartpeppar
 $\frac{1}{2}$ msk koriander
5 klyftor vitlök
4 msk sesamfrön

Gör så här ▮

1. Mixa kikärterna i matberedare till ett grovt mos. Rör ner ägg, hackad lök och så pass mycket mjöl att det blir en köttbullsliknande smet. Beräkna 1/2-1 dl mjöl, det kan dock behövas mer. Låt gärna smeten stå en stund, då tjocknar den. Smaka av med kryddorna.
2. Forma små bullar. Rulla dem i sesamfrön och stek dem gyllenbruna i lika delar smör och olja.