



bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Kyckling, Huvudrätt

EGNA CHICKEN MCNUGGETS

Ingredienser ▮

- 4 st kycklingfile
- 2 st ägg
- 2 krm svartpeppar, grovm.
- 1 klyfta vitlök
- 2 krm senap

▮

- ▮ 2,5 dl krossad cornflakes

Gör så här ▮

Skär varje filé i fem delar.
Blanda alla ingredienser utom flingorna till en jämn smet.
Doppa köttbitarna i smeten och rulla i krosset.
Stek i ugnen på 175c i ca 10-15 minuter.

Servera med grönsaker och några kalla såser.