

inköpslistan.se

Av: Eva Johansson Lönn

4 port

Fisk, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

CHILIFISK MED CASHEWNÖTTER

Ingredienser

600 g torskfile
50 g smör
1 dl cashewnötter *(grovhackade)*
1 tsk sambal oelek *(1/2-1 tsk)*
1 klyfta vitlök *(pressad)*
1 st lime *(1/2 pressad + skal)*
8 st körsbärstomater

Gör så här

1. Sätt ugnen på 225 grader. Halvtina fisken.
2. Lägg fisken i ugnssäker form. Salta.
3. Smält smöret och rör i ströbröd, nötter, sambal oelek, (ev. vitlök), limeskal och -juice.
4. Bred blandningen över fisken. Dela tomaterna och lägg bredvid.
5. Stek i mitten av ugnen i 20-30 min.

Servera med kokt potatis eller ris.

Receptet är hämtat från Icakuriren