

inköpslistan.se

Av: Isabelle

4 port

Fisk, Huvudrätt

CHILIFISK M. CASHEWNÖTTER

Ingredienser

600 g fiskfile
(torsk eller hoki, fryst)
1/2 tsk salt
50 g smör
1/2 dl ströbröd
1 dl cashewnötter *(grovhackade)*
1/2 tsk sambal oelek
(1 tsk om starkare önskas)
1 klyfta vitlök *(pressad)*
1/2 st lime *(rivet skal + saft)*
8 st körsbärstomater

Gör så här

1. Sätt ugnen på 225°C. Halvtina fisken.
2. Lägg fisken i en ugnssäker form. Salta.
3. Smält smöret och rör i ströbröd, nötter, sambal oelek, vitlök, limeskal och saft.
4. Bre blandningen över fisken. Dela tomaterna och lägg bredvid.
5. Stek i mitten av ugnen i 20-30 minuter. Servera med kokt ris eller potatis.