

inköpslistan.se

Av: Iréne

4 port

Kyckling, Smårätter, Fest

BUFFÉ "MEZE"/ KYCKLINGRÖRA MED SALTGURKA*

Ingredienser

2 st kycklingfile *(ca 250 g)*
1/2 tsk salt
smör- & rapsolja *(för stekning)*
2 dl medelhavsyoghurt
1 klyfta vitlök *(pressad)*
2 krm sambal oelek
1/2 dl bladpersilja *(hackad)*
2 st saltgurka, hel *(grovhackad)*

Gör så här

Salta kycklingfiléerna. Stek dem i smör-& rapsolja i en stekpanna ca 6 min på varje sida.

Låt kycklingen kallna och skär den i små bitar.
Blanda yoghurt, vitlök, sambal oelek och persilja.
Grovhacka gurkan. Rör ner den och kycklingen i yoghurten.

Garnera gärna med strimlad saltgurka.