



bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Kyckling, Smårätter, Fest

BUFFÉ "MEZE"/ KYCKLINGRÖRA MED SALTGURKA*

Ingredienser ▮

2 st kycklingfile (ca 250 g)
1/2 tsk salt
smör- & rapsolja (för stekning)
2 dl medelhavsyoghurt
1 klyfta vitlök (pressad)
2 krm sambal oelek
1/2 dl bladpersilja (hackad)
2 st saltgurka, hel (grovhackad)

Gör så här ▮

Salta kycklingfiléerna. Stek dem i smör- & rapsolja i en stekpanna ca 6 min på varje sida.

Låt kycklingen kallna och skär den i små bitar.
Blanda yoghurt, vitlök, sambal oelek och persilja.
Grovhacka gurkan. Rör ner den och kycklingen i yoghurten.

Garnera gärna med strimlad saltgurka.