



bild saknas

- 20 st
- Grönsaker, Smårätter, Vegetariska

BUFFÉ MEZE/ FALAFEL/*

Ingredienser

- 1 burk kikärter
- 1 st lök, gul
- 1 klyfta vitlök
- 1 tsk spiskummin
- $\frac{1}{2}$ tsk salt
- $\frac{1}{2}$ dl bladpersilja
- 2 krm sambal oelek
- 2 msk maizena
- 3 msk smör- & rapsolja

Gör så här

Skölj kikärterna och låt dem rinna av. Skala och hacka löken.
Mixa kikärter, lök, vitlök, spiskummin, salt, persilja, sambal oelek, maizena och 1 msk smör-&rapsolja.
Forma smeten till små ovala, platta bullar.
Stek dem på medelvärme i smör-&rapsolja i en stekpanna ca 2 min på varje sida.