

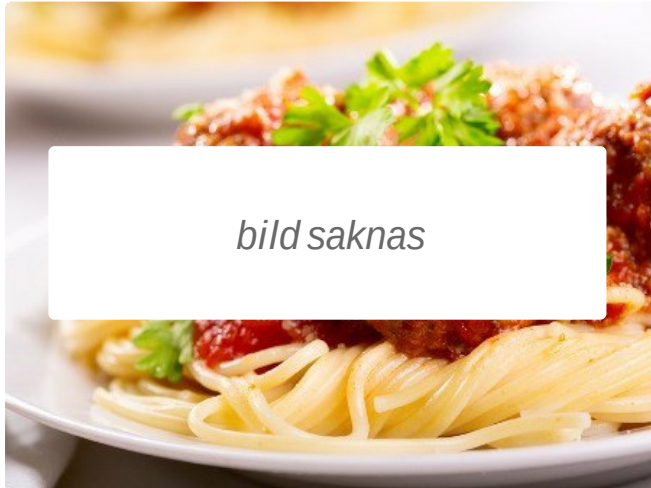


bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska, Fest

BÖNSALLAD MED TACOFÄRS

Ingredienser ▮

400 g nötfärs
1 msk olivolja
3 msk taco kryddmix
 $\frac{1}{2}$ dl vatten
 $\frac{1}{2}$ st gurka
2 st tomat
1 st paprika, röd
1 st lök, röd
3 dl bönor, blandade
1,5 dl majs
1 msk matolja
1 msk vinäger, vitvin

▮ dressing
1 dl gräddfil
1 dl tacosås (*salsa*)

Gör så här ▮

1. Bryn färsen i oljan och blanda i tacomixpulvret och rör runt. Låt färsen svalna.
2. Skär gurka, tomat, paprika och rödlök i bitar. Blanda med bönorna, majs och den avsvalnade färsen. Häll i olja och vinäger och rör runt.
3. Servera med tacosalsa och lite gräddfil.