

inköpslistan.se

Av: Henrik Hägglund

4 port

Grönsaker, Såser & röror, Lättlagat, Vegetariska

BÖNDIP MED PARMESAN OCH JALAPEÑOS

Ingredienser

1 burk borlottibönor
2 dl creme fraiche
1 dl parmesan *(finriven)*
1 msk jalapeños *(skivade inlagda)*
salt
svartpeppar *(från kvarnen)*
vatten

Gör så här

Häll av spadet från bönorna.
Blanda bönor, creme fraich och parmesan i en bunke.
Kör blandningen slät med en stavmixer.
Hacka jalapeñon fint och tillsätt till dippen.
Späd med vatten till önskad dip-konsistens.
Salta och peppra efter smak.

Gott som dipsås till nachos eller grönsaker