

inköpslistan.se

Av: Carina

6 port

Övrigt, Huvudrätt, Budget

BLODPALT A´LA CARINA

Ingredienser

5 dl blod/nöt eller ren
2,5 dl vatten
11 dl vetemjöl
1 msk salt
1 dl potatismos *(pulver)*
200 g renskav *(eller rimmat sidfläsk)*

Gör så här

Sätt på en gryta med ca 4L vatten och 3msk salt att koka.

Blanda det upptinade blodet med vatten, vetemjöl, salt och potatismospulver till en deg.
Skeda palten i det kokande vattnet(eller forma bollar av paltsmeten med mjölad hand...du behöver då ett par dl vetemjöl till i smeten).
Koka tills palten flyter upp av sej själv.

Servera med stekt renskav(eller fläsktärningar), en klick smör och lingonsylt.

Smaklig måltid!