

- ▮ 4 port
- ▮ Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

bild saknas

BIFF À LA KAROLIN

Ingredienser ▮

300 g nötfärs
2 st morötter (*rivna*)
 $\frac{1}{2}$ st lök, gul (*hackad*)
1 dl keso
 $\frac{1}{2}$ tsk salt
2 krm svartpeppar
1 msk soya sauce

Gör så här ▮

1. Värm ugnen till 200 grader.
2. Blanda köttfärsen med morötter, lök, keso, salt och peppar.
3. Forma till 4 stora och ganska knubbiga biffar.
4. Lägg biffarna på ett ugnsäkert fat som penslats med 1 msk soya. Pensla även biffarna med soya.
5. Stek dem ca 20 minuter tills de fått vacker färg. Pensla gärna en extra gång med soya.