

inköpslistan.se

Av: Eva Johansson Lönn

4 port

Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

BIFF À LA KAROLIN

Ingredienser

300 g nötfärs
2 st morötter *(rivna)*
1/2 st lök, gul *(hackad)*
1 dl keso
1/2 tsk salt
2 krm svartpeppar
1 msk soya sauce

Gör så här

1. Värm ugnen till 200 grader.
2. Blanda köttfärsen med morötter, lök, keso, salt och peppar.
3. Forma till 4 stora och ganska knubbiga biffar.
4. Lägg biffarna på ett ugnsäkert fat som penslats med 1 msk soya. Pensla även biffarna med soya.
5. Stek dem ca 20 minuter tills de fått vacker färg. Pensla gärna en extra gång med soya.