



Av: Olivia

- 1 port
- Frukt & Bär, Drycker, Lättlagat, Vegetariska

BANANA BLUEBERRY SMOOTHIE

Ingredienser □

1 st banan (*det räcker med $\frac{1}{2}$ banan*)

1 dl blåbär (*frysta*)

1 dl yoghurt (*vanilji*)

1 dl juice, apelsin

Gör så här □

Skala bananerna och skär i bitar. Mixa banan, blåbär, vaniljyoghurt och juice tills allt är blandat. Servera direkt i stora glas.

Tips: Istället för blåbär kan du ta andra frysade frukter och bär som mangobitar, ananasbitar, björnbär, jordgubbar eller hallon.