

inköpslistan.se

Av: Olivia

1 port

Frukt & Bär, Drycker, Lättlagat, Vegetariska

BANANA BLUEBERRY SMOOTHIE

Ingredienser

1 st banan *(det räcker med ½ banan)*
1 dl blåbär *(frysta)*
1 dl yoghurt *(vanilj)*
1 dl juice, apelsin

Gör så här

Skala bananerna och skär i bitar. Mixa banan, blåbär, vaniljyoghurt och juice tills allt är blandat. Servera direkt i stora glas.

Tips: Istället för blåbär kan du ta andra frysta frukter och bär som mangobitar, ananasbitar, björnbär, jordgubbar eller hallon.