



bild saknas

- 1 port
- Fisk, Huvudrätt

BAKAD POTATIS MED TONFISKRÖRA V.V. 4P

Ingredienser

- 1 st potatis, bak (2p)
- 1/2 burk tonfisk i vatten (1,5p)
- 1 dl yoghurt, lätt (max 0,5% 0,5p)
- 1/2 dl ärter (0p)
- 5 st rädisor (skivade 0p)
- 1 klyfta vitlök (pressad 0p)
- 1 knippe persilja (0p)

Gör så här

Baka potatisen.
Blanda tonfisk, yoghurt, ärter, rädisor, vitlök oc persilja. Smaka av med salt och peppar.
skär ett kryss i potatisen, servera med sallad.