

inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

- 1 port
- Fisk, Huvudrätt

BAKAD POTATIS MED TONFISKRÖRA V.V. 4P

Ingredienser

1 st potatis, bak *(2p)*
$^1/_2$ burk tonfisk i vatten *(1,5p)*
1 dl yoghurt, lätt *(max 0,5% 0,5p)*
$^1/_2$ dl ärter *(0p)*
5 st rädisor *(skivade 0p)*
1 klyfta vitlök *(pressad 0p)*
1 knippe persilja *(0p)*

Gör så här

Baka potatisen.
Blanda tonfisk, yoghurt, ärter, rädisor, vitlök oc persilja. Smaka av med salt och peppar.
skär ett kryss i potatisen, servera med sallad.