

inköpslistan.se

Av: Anna Salomonsson

- 4 port
- Kyckling, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

BACONLINDAD KYCKLINGFILÉ

Ingredienser

4 st kycklingfile
1 pkt bacon *(eller 2 paket...)*
3 msk balsamvinäger
3 msk soja

Gör så här

Om kycklingfiléerna är stora - dela dem på längden. Linda in varje kycklingdel i bacon och lägg i en form (behöver inte smörjas). Ringla över balsamvinäger och soja. Mängden beror på hur mycket kyckling man har. Ställ in i ugnen ca 20 minuter, beroende på kycklingens storlek. Inga kryddor behövs!
Servera med ris/bulgur och sallad!