

- ▮ 4 port
- ▮ Kyckling, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

bild saknas

BACONLINDAD KYCKLINGFILÉ

Ingredienser ▮

4 st kycklingfile
1 pkt bacon (*eller 2 paket...*)
3 msk balsamvinäger
3 msk soja

Gör så här ▮

Om kycklingfiléerna är stora - dela dem på längden. Linda in varje kycklingdel i bacon och lägg i en form (behöver inte smörjas). Ringla över balsamvinäger och soja. Mängden beror på hur mycket kyckling man har. Ställ in i ugnen ca 20 minuter, beroende på kycklingens storlek. Inga kryddor behövs! Servera med ris/bulgur och sallad!