

inköpslistan.se

Av: Elisabet Wanneborn

4 port

Grönsaker, Huvudrätt, Vegetariska

AVOKADOSOPPA MED STING

Ingredienser

4 st avokado
1,5 tärning buljong, grönsak *(8 dl buljong)*
1,5 klyfta vitlök
2 st salladslök
1 st chili, röd
1/2 kruka koriander
1 krm svartpeppar, grovm. *(kvarnmalet)*
1 msk rapsolja *(kallpressad)*
1 krm tabasco

Gör så här

1. Skala avokadon och gröp ur innehållet i en mixer eller matberedare. Kläm över saften från limen.
2. Mixa med buljongen, lite i taget till en slät soppa.
3. Hacka vitlök, salladslök, chili och korriander grovt och mixa i det. Smaka av med salt & peppar.
4. Droppa gärna i lite kallpressad rapsolja vid servering. Bjud tabasco till den som önskar lite hetta.