

- ▮ 4 port
- ▮ Grönsaker, Huvudrätt, Vegetariska

bild saknas

AVOKADOSOPPA MED STING

Ingredienser ▮

4 st avokado
1,5 tärning buljong, grönsak
(8 dl buljong)
1,5 klyfta vitlök
2 st salladslök
1 st chili, röd
1/2 kruka koriander
1 krm svartpeppar, grovm.
(kvarnmalet)
1 msk rapsolja (kallpressad)
1 krm tabasco

Gör så här ▮

1. Skala avokadon och gröp ur innehållet i en mixer eller matberedare. Kläm över saften från limen.
2. Mixa med buljongen, lite i taget till en slät soppa.
3. Hacka vitlök, salladslök, chili och koriander grovt och mixa i det. Smaka av med salt & peppar.
4. Droppa gärna i lite kallpressad rapsolja vid servering. Bjud tabasco till den som önskar lite hetta.