
 20 st

 Övrigt, Godsaker, Fest

NÄSTAN RAW CHOKLADBOLLAR

Underbara chokladbollar fulla med fibrer, mineraler och nyttiga fetter. Helt utan vitt socker, men smakar nästan som "vanliga" chokladbollar. Våra barn älskar dom!

Ingredienser

$\frac{3}{4}$ dl mandel
 $\frac{1}{2}$ dl pumpakärnor
1,75 dl havregryn
2 msk kakao (*gärna raw*)
1 nypa flingsalt
3 msk kokosolja
10 st dadlar, färska
2 msk kaffe (*kallt*)
1 dl kokosflingor

Gör så här

1. Börja med att mixa mandel och pumpakärnor till ett lite grövre "mjöl" i mixer/matberedare.
2. Tillsätt havregryn, kakao och flingsalt. Mixa snabbt ihop.
3. Kärna ur och tillsätt dadlar, samt kokosolja och kallt kaffe. Mixa till bra konsistens. Bli det för torrt, tillsätt någon matsked kallt vatten.
4. Forma till bollar och rulla i kokosflingor.
5. TIPS! Kaffe kan bytas mot kallt vatten. Eller byt mot pressad apelsin och lite rivet apelsinskal för annan jättegod smaksättning.